

«Бекітемін»
Ақтөбе құрылыс-техникалық колледжі
директордың оқу тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:
Мұхамбет Д.Е.



Волейбол

үйірмесінің жылдық жоспары

2025-2026 жыл

№	Тақырыптың аталуы	Сағат саны	жауыпты
1	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
2	Волейболшының тұрысы, орын ауыстырулар	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
3	Ойын техникасының элементтері.	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
4	Допты ойынға қосу.	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
5	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
6	Команда арасында екі жақты ойын	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
7	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу;	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
8	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
9	Допты айналып ұшатын және айнамай ұшатын етіп ойынға қосу	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
10	Допты командалас серігіне беру жаттығулары.	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
11	Команда арасында екі жақты ойын	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
12	Беру тәсілдері жоғары қарай беру; төмендетіп беру	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
13	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
14	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар.	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
15	Бір жақ бүйірден шабуылдау соққысы	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
16	Дамыту жаттығулары.	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
17	Команда арасында екі жақты ойын.	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
18	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
19	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
20	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу;	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
21	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу.	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
22	Команда арасында екі жақты ойын.	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
23	Допты айналып ұшатын және айнамай ұшатын етіп ойынға қосу	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
24	Команда арасында сайыс. Төрешілік ету	6	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ

«Бекітемін»
Ақтөбе құрылыс-техникалық колледжі
директорының оқу тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:
оқу бөлімі Мұхамбет Д.Е
«01» «09» «2025»



Шахмат

үйірмесінің жылдық жоспары

2025-2026 жыл

№	Тақырыптың аталуы	Сағат саны	жауыпты
1	Шахмат ойынының тарихы	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
2	Атақты әлемдік және қазақстандық шахматшылар. Рефераттар қорғау	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
3	Шахмат ойынының математикамен байланысы	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
4	Шахмат фигураларының атауы және орналасу тәртібі	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
5	Шахмат тактасы және нотация	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
6	Шахмат фигураларының жүрістері	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
7	Шахмат партиясын қалай бастау керек	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
8	Шахмат ойынының бұлтартпас ережелері	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
9	Фигуралар мен пешкілердің бағасы, күші туралы	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
10	Ойын кезіндегі шабуыл ұйымдастыру тәсілдері. Этюдтар дайындау	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
11	Шахмат фигуралары мен пешкілерді өзара байланыста ұстау	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
12	Ойын кезіндегі қорғаныс тәсілдері	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
13	Жекелеген фигуралардың өзіне тән басымдықтары	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
14	Шахмат ойындарын ұйымдастыру. Практикалық жұмыс	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
15	Шах пен мат туралы	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
16	Шахмат ойындарының стратегиялары, тактикасы. Этюдтар дайындау	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
17	Фигураларды орталық алаңда топтастыру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
18	Орталық алаң үшін күрес (жұптық сайыстар)	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
19	Фигуралардың орындарының ерекшеліктер	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
20	Дебюттің принциптері, міндеттері. Ойын шеберлерінің дебют қателіктері	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
21	Қысқа партиялар. Этюдтар шешу	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
22	Шахматтан кіші турнир өткізу. чемпионын анықтау.	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Аязбаев Н.С

«Бекітемін»
Ақтөбе құрылыс-техникалық колледжі
директорының оқу тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:
Мұхамбет Д.Е
«01» «05» «2025»



Тоғыз- құмалық үйірмесінің жылдық жоспары

2025-2026 жыл

№	Тақырыптың аталуы	Сағат саны	жауыпты
1	Кіріспе. Ойын ережесін, жүру тәртібін жүргізу	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
2	Сандарды қосу, алу әдістерін үйрету	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
3	Тұздық ашу әдісін көрсету	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
4	Ойынның басын және аяғына жеткізуді үйрету	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
5	Өзара ойын ойнату	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
6	Атсұрау ойынын түсіндіру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
7	Өзара тұздық ашу әдістерін көрсету	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
8	Тактикалық тәсілдер	6	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
9	Өзара ойын	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
10	Күрделі ойын жүйесін түсіндіру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
11	Дебют 76-76 көрсету	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
12	Тұздық ашу сәттері	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
13	Тактикалық варианттар есебі	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
14	Партия талдау ойыны	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
15	Жазып ойынау үлгісін көрсету, ойнату	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
16	Өзара ойын ойнату	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
17	Тұздықтың ашылу ретін қайталау	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
18	Шебер йыншылардың партиясын талдау	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
19	Жүрісті есептеу жолдары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
20	Дебют 87-87 көрсету	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
21	Атсұру ойынын қайталау	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
22	Партияның ортасын анықтау	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
23	Дебют 43-43 көрсету	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
24	Тактикалық әдістер	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
25	Байлықты тиімді шашу	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
26	Байлық шашып тұздық алу әдістері	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
27	Жүрістің санын есептеу	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
28	Тұздықтың артықшылығын пайдалану	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
29	Шебер ойыншылардың партиясын талдау	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
30	Тактикалық ойындар	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Аязбаев Н.С

«Бекітемін»
Ақтөбе құрылыс-техникалық колледжі
директорының оқу тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:
Мұхамбет Д.Е.
«09» «09» «2025»



Үстел теннисі үйірмесінің жылдық жоспары

2025-2026 жыл

№	Тақырыптың аталуы	Сағат саны	жауыпты
1	Теннис ойыны туралы түсінік	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
2	Теннис құрал-жабдықтарымен таныстыру	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
3	Ойыншының бастапқы қалпы	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
4	Ойыншының қозғалысы	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
5	Шарикты ойынға қосу	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
6	Ракетканы қолға дұрыс ұстау	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
7	Оңға және солға қозғалу	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
8	Шарикты сол жақтан қағу	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
9	Шарикты оң жақтан қағу	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
10	Шарикты сол жақтан қиып соғу	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
11	Шарикты оң жақтан қиып соғу	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
12	Шарикты дұрыс, тез соғу	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
13	Шарикты беру тәртібін білу	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
12	Шарикты алу тәртібін білу	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
13	Өзіңе ұпай жинау тәсілі	4	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
14	Екі кісімен ойнау тәсілдері	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
15	Қарсыласын ұту	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
16	Қарсыласының добын қайтару	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
17	Бірнеше оқушылардың бір мезгілде ойыны	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
18	Екі адам ойнау	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
19	Шарикты дұрыс ойынға қосу	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ
20	Студенттер арасындағы сайыс	2	Алдамжарова М.Б Нұрлан Д.Қ

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Алдамжарова М.Б

«Бекітемін»
Ақтөбе құрылыс-техникалы колледжі
директорының оқу тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:
Мұхамбет Д.Е
«02» «01» «2025»



Баскетбол

үйірмесінің жылдық жоспары

2025-2026 ЖЫЛ

№	Тақырыптың аталуы	Сағат саны	жауыпты
1	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
2	Допты алып жүру жаттығулары.	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
3	Әріптесіне әр түрлі тәсілмен беру жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
4	Допты бір және екі қолмен ұстау жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
5	Себетке лақтыру жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
6	Әр түрлі секірулер жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
7	Бұрылулар мен тоқтау жаттығулары	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
8	Алға бір қадам жасап допты екі қолмен қағып алу жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
9	Бір орында тұрып, алға бір қадам аттап, допты екі қолмен кеуде тұстан беру және тез орын ауыстыру жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
10	Секіртпемен секіру жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
11	Бір орында торға қарсы қарап тұрып немесе тордың сол не оң қапталдан допты екі қолмен кеуде тұстан торға лақтыру жаттығулары	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
12	Командалар арасында екі жақты ойын	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
13	Әр түрлі бастапқы қалыптан 8-10 метрге екпіндей жүгіру жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
14	Теріс қарап жүгіру, жылдамдықты кенеттен арттыру, жүгіріп келе жатып тоқтай қалу жаттығулары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
15	5-6 қадамнан жүгіріп келіп, жоғары қарай секіру жаттығулары	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
16	Допты кеудеде ұстау, Допты екі қолмен қағып алу. Ойын	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б

17	Жоғарыдан ұшқан допты қағып алу. Ойын	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
18	Ойын кезінде допты екі қолмен төменнен лақтыру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
19	Ойын кезінде допты екі қолмен жоғарыдан лақтыру	4	Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
20	Допты бір иықтан лақтыру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
21	Ойын кезінде допты бір қолмен төменнен лақтыру	4	Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
22	Ойын кезінде допты алаңға соға лақтыра беру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
23	Ойын кезінде допты бір қолдың көмегімен алып жүру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
24	Ойын кезінде допты екі қолдың көмегімен алып жүру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
25	Ойын кезінде бұрылу , кідіру тактикалары	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
26	Допты екі қолмен төстен лақтыру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
27	Допты кеі қадам жасау арқылы лақтыру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
28	Допты ортадан екі адым жасау арқылы лақтыру	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
29	Айып добын орындау ережелері	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
30	Оң және сол қапталдан жасай лақтыру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
31	Шабуылшының алдына тосқауыл болу	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
32	Қарсылас алаңында допты күту	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б
33	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ Алдамжарова М.Б

Дене шынықтыру пәні мұғалімі:

Аязбаев Н.С
Нұрлан Д.Қ
Алдамжарова М.Б

«Бекітемін»
Ақтөбе құрылыс-техникалық колледжі
директорының оқу тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:
Мұхамбет Д.Е



Футбол

үйірмесінің жылдық жоспары

2025-2026 жыл

№	Тақырыптың аталуы	Сағат саны	жауыпты
1	Қауіпсіздік ережелері, Қ.Р футболдың дамуы	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
2	Футболдың шығу тарихы	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
4	Ойынның негізгі ережелері	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
5	Ойыншының тұрысы	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
6	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
7	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
8	Ауыттан допты тастап үйрену	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
9	Айып добын тебуді үйрену	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
10	Екі жақты ойын командалар арасында	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
11	Доппен алдап өту тәсілдері	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
12	Допты баспен ұру түрлері	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
13	Допты тоқтату тәсілдері	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
14	Аяқ ұшымен тебу	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
15	Өкшемен тебу	2	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
16	Шекемен ұру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
17	Секіріп шекемен ұру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
18	Баспен ұру	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
20	Командалар арасында екі жақты ойын	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
21	Допты тартып алу тәсілдері	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
22	Допты тоқтату тәсілдері	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
23	Допты алып жүру тәсілдері	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ
24	Қақпашының ойыны	4	Аязбаев Н.С Нұрлан Д.Қ